

Riscoprire il proprio talento

Si è concluso con grande successo l'evento "Crea la vita che vuoi", ideato e organizzato da Daniela Ardelean. Noi abbiamo partecipato per voi!

Ipartecipanti alla conferenza hanno acquisito strategie e tecniche per dare il via alla propria trasformazione, guardando se stessi e il mondo con occhi nuovi. Tra i diversi interventi, spicca quello della dott.ssa Floriana Maraglino, che ha presentato il suo metodo TalentiAmo. "Questo metodo parte dal presupposto che ciascuno di noi abbia in se stesso tutte le risorse per manifestare il proprio talento e brillare. Ma lo abbiamo scordato. Per esempio tantissime sono le persone che arrivano da me dicendo: 'Quando ero piccolo mi sembrava di essere entusiasta, di amarmi, di saper far bene qualcosa'. Questa è la dimostrazione che dentro di noi esiste una saggezza ancestrale, profondissima, che sa bene cosa ci serve per essere felici. Fino all'età di cinque anni siamo connessi con questa 'fonte'. Poi quel nostro bambino inizia a respirare i limiti e le credenze disfunzionali del mondo che lo circonda, dalla famiglia alla scuola, e perde memoria di quella traccia che lo aiuta a vivere con semplicità, bastando a se stesso. Il mio metodo accompagna dunque a ripescare questo ricordo e lo fa con un approccio che io definisco alchemico: non aggiunge qualcosa dall'esterno, al contrario lavora per togliere pesi, liberare spazi, abbassare il volume di quell'inutile chiacchiericcio mentale in cui ci raccontiamo che non siamo abbastanza bravi, audaci, svegli, e con cui pretendiamo di descriverci dettagliatamente prima ancora di aver riconosciuto la nostra straordinaria essenza. L'alchimia del TalentiAmo è proprio questo: non si butta via proprio nulla della storia di ognuno di noi ma si prende il piombo di quella 'narrazione' e insieme lo trasmutiamo



in oro", spiega la dottoressa. Un metodo che può dare una mano proprio a tutti! "Il mio lavoro è rivolto a chi, oltre a sentire di aver smarrito il sentiero (o non averlo mai conosciuto), ha realmente voglia di mettersi in gioco con la tendenza a mettere tutto in discussione (paradossalmente persino il metodo!) e a disimparare tutto quello che, suo malgrado, ha 'dovuto imparare' nel corso degli anni. Infine, ma non da ultimo, il mio negli anni è diventato un coaching con un forte orientamento spirituale: il metodo TalentiAmo ne porta traccia a ogni passo, per cui chi si avvicina a questo percorso deve sapere che lavoreremo anche con la meditazione e l'ascolto di quella parte a lungo trascurata dentro di noi, l'inconscio". Un aiuto importante sia nella sfera professionale che nella vita di tutti i giorni. "Cambiare pelle, iniziare a spostarci dalla nostra cara



zona di comfort in cui ci raccontiamo che non siamo all'altezza e non siamo abbastanza, talvolta può spaventare. La vita di tutti i giorni, e dunque anche quella professionale, non possono essere vissute con serenità e consapevolezza se non si ha prima maturato il coraggio di vedere che c'è molto altro rispetto a quello che crediamo e consideriamo reale", conclude la dottoressa Maraglino.



La dott.ssa Maraglino vi dà appuntamento a Milano il 3 e 4 febbraio con uno dei suoi corsi più intensi "Puoi Guarire la tua vita" metodo Louise Hay, un viaggio meraviglioso per risvegliare tutte le incredibili risorse ancora dormienti dentro di noi (www.florianamaraglino.it).

a cura di Chiara Di Nardo